

# 地域講座「介護技術講座」

施設名 いまづ聖徳園

## ① 活動実施の背景・実施に至った理由・思い

これまでの地域講座において、参加者の方々から「介護のコツが知りたい」「いろいろなオムツやパッドが売られているけど、どんなものが良いのか教えてほしい」などの声が上がっていました。特養職員の専門性を生かし、地域で介護されているご家族のお役に立てればと思い開催しました。



## ② 取り組みの内容

特養の介護職員が講師となり、平成 29 年 10 月に「介護技術を習得しませんか？」平成 30 年 11 月に「介護方法について PART②」を行いました。講座内容は、以下の通りです。

- ① 上着やズボンの着脱方法  
更衣（着せ方・脱がせ方）介助のコツについて
- ② ベッドから車いすへの移乗方法  
ベッドから体を起こす際のコツについて
- ③ おむつ交換の方法  
紙オムツ・パッドの当て方のコツ  
紙オムツ、パッド、紙パンツの違いについて

介護職員の講義の後、参加者の方々にベッドから車いすへの移乗方法等を、実際に体験してもらいました。

## ③ 活動の効果・課題

2回共、10 名程の方が参加して下さいました。上着を着せた後に「なんとなく着せていたけど、こんな風に袖を通したらきれいに着せることができるのね」、ベッドで寝た状態の方の身体を起こした後に「こんな方法があったのね。力まかせにすると腰をいためるけど勉強になりました」との声を頂きました。今後、より多くの方々に参加してもらえるように開催月や曜日についても検討していきます。



## ④ 今後の展開・夢

講座終了後に、「また介護方法について教えてほしい」との声があり、毎年の開催を予定しています。普段自宅で介護をしている方々、これから自宅で介護をする方々の声に耳を傾け、特養職員の専門性を生かし、地域の皆様のニーズに応えることのできる施設でありたいと思っています。